

СОГЛАСОВАНО:
На Совете родителей
протокол от 30.08.2024 №2

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБ ДОУ Починковского
детского сада № 5
от 30.08.2024 № 65 - од

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
протокол от 30.08.2024 №1

**Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Починковского детского сада № 5**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Починковского детского сада №5 (далее по тексту - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования», уставом МБ ДОУ Починковского детского сада № 5.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях реализации основных прав воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении МБ ДОУ Починковском детском саду № 5 (далее по тексту - Учреждение) и определяют режим пребывания воспитанников в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения работниками Учреждения и родителями (законными представителями) воспитанников Учреждения.

1.4. Срок действия настоящих Правил не ограничен. Правила действуют до принятия новых.

1.5. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Учреждения и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ.

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нём воспитанников определяется уставом Учреждения.

2.2. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с понедельника по пятницу (кроме нерабочих праздничных дней в соответствии с ТК РФ).

2.3. Группы Учреждения функционируют в режиме 10,5-часового пребывания, с 07.00 по 17.30.

2.4. Группы Учреждения функционируют в соответствии с утверждённым приказом заведующего Учреждением распорядком (режимом) пребывания воспитанников.

2.5. Распорядок (режим) пребывания составляется для каждой группы Учреждения в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» к режиму дня, с учётом сезонных особенностей, физиологических и психологических возможностей воспитанников, а также рекомендаций специалистов в области охраны и укрепления здоровья детей.

2.6. В группах Учреждения осуществляется образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, а также обеспечивается комплекс мер по организации питания, присмотра и ухода за воспитанниками, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

2.7 Распорядок дня воспитанников в Учреждение регламентируется:

Режимом пребывания на холодный и теплый период;

Расписанием образовательной деятельности;

Положением о режиме занятий;

Календарным учебным графиком.

Учебным планом

Системой оздоровительных мероприятий и режимом двигательной активности.

2.8 Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая; летне-оздоровительная работа организуется с 1 июня по 31 августа.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ).

3.1 Прием обучающихся.

3.1.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 7.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочном участке, за исключением группы раннего возраста). В данный период времени ребенок включается в какую-либо деятельность: игру и общение со сверстниками, деятельность по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми.

3.1.2. В период адаптации допускается прием обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям и детям, длительно не посещающим ДООУ, используя адаптационные игры и ситуации общения. Индивидуальное посещение ребенком ДООУ осуществляется на основании личного заявления родителя (законного представителя) обучающегося.

3.1.3. При утреннем приеме воспитанника в группу воспитатели расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребенка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приема детей в ДООУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.1.4. Во время утреннего приема воспитатели проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребенка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДООУ не принимаются.

3.2. Утренняя гимнастика

3.2.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 4 - 5 минут в группе раннего возраста, 5 – 6 минут в младшей группе, 6 – 8 минут в средней группе, 8 - 10 минут в старшей группе.

3.3. Гигиенические процедуры

3.3.1. Перед каждым принятием пищи с обучающимися проводят гигиенические процедуры (посещение туалета, умывание) по подгруппам. Гигиенические процедуры проводят под контролем воспитателя или помощника воспитателя.

3.3.2. В группах раннего возраста и младшего дошкольного возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других. При организации процесса умывания воспитатель формирует у детей умение самостоятельно умываться, правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом, насухо вытирать лицо и руки полотенцем.

3.3.3 В средних группах у детей формируется привычка самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом; насухо вытираться полотенцем. В старших группах воспитывается привычка быстро и правильно умываться, насухо вытираться полотенцем.

3.4. Прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.4.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.4.2. Организация питания обучающихся возлагается на заведующего ДООУ и осуществляется его

штатным персоналом.

3.4.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОУ.

3.4.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

3.4.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

3.4.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приеме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приемы - художественное слово и пр.)

3.4.7. Обучающиеся среднего и старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают помощнику воспитателя сервировать стол:

- **к завтраку** на стол ставят: салфетницу, хлебницу, тарелку с порционным маслом, чашку с блюдцем (ручка чашки смотрит вправо), тарелку, вилка кладётся с левой стороны (зубцами вверх), нож (лезвие ножа смотрит на тарелку) с ложкой – с правой стороны. Посуду убирают слева от сидящего ребенка.

- **к обеду** стол сервируют похожим образом. На стол ставят: салфетницу, хлебницу, чашку с блюдцем и чайной ложечкой (для ягод из компота), тарелку для первого блюда, вилка кладётся с левой стороны от тарелки, нож с ложкой – с правой стороны.

- **к полднику** стол сервируется, как и на завтрак — с единственным отличием: не подается масло.

Процессом сервировки руководит помощник воспитателя. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.4.8. При отсутствии обучающихся в ДОУ во время приемов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

3.5. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.5.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.5.2. В старшей группе ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.6. Организованная образовательная деятельность.

3.6.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, ее содержание и объем учебной нагрузки регламентируется образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.6.2. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися. Индивидуальную работу могут проводить воспитатель, музыкальный руководитель, учитель-логопед.

3.7. Прогулка.

3.7.1. Организация и проведение прогулки регламентируется «Положением об организации прогулок, экскурсий в МБ ДОУ Починковском детском саду № 5»

3.8. Сон.

3.8.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая

продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.9. Профилактические, оздоравливающие мероприятия.

3.9.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, хождение босиком по профилактической дорожке, воздушные и солнечные процедуры. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий», утверждённых заведующим ДОУ.

3.9.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9.3. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников (по согласованию).

3.9.4. После дневного сна с воспитанниками проводятся комплексы бодрящей гимнастики. С детьми раннего возраста для пробуждения используются потешки и побудки.

3.10. Вечернее время

3.10.1 После полдника с детьми проводится организованная образовательная деятельность (с детьми старшего дошкольного возраста), индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка.

3.11. Уход домой.

3.11.1. До 17.30 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня.

3.11.3. Родители (законные представители) по необходимости (в случае уважительной причины) могут забрать ребенка из Учреждения в течение дня, заранее уведомив об этом воспитателя группы.

4. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ И ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

4.1. Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоравливающих мероприятий:

- физические упражнения в помещении и на улице (согласно возрасту);
- босохождение;
- воздушные процедуры;
- в летний период – солнечные ванны, игры с водой
- водные процедуры

4.2. При проведении закаливания основные природные факторы используются дифференцированно, в зависимости от возраста воспитанников и состояния здоровья.

4.3 ДОУ создаёт условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- Текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Расследование и учёт несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ.

4.4 Заболевших в течение дня воспитанников изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

4.4 В Учреждении обеспечивается питьевой режим. Используется кипячёная питьевая вода при условии её хранения не более 3-х часов.